



LUNDI - AM	MARDI - AM	MERCREDI - AM	JEUDI - AM	VENDREDI - AM
9h-10h MISE EN FORME Local Circé & Lanctôt Carole Perrochon Gratuit	9h-12h AQUARELLE Local 2 Louise Guertin 175\$	9h-11h30 CRÉATIVITÉ Local double 3 et 4 Huguette Roy Gratuit	9h-10h MISE EN FORME Local Circé & Lanctôt Carole Perrochon Gratuit	9h-11h30 COUTURE / INITIATION + Local 2 Jasmine Design & Monique Olivier 75\$
9h-11h INFORMATIQUE Intermédiaire Local 2 30\$	9h30-12h QUILLES Salon de Quilles Roussillon Luc Léveillé 100\$	9h-11h CLUB DE MARCHÉ Local Phillias-Lanctôt Lorraine Gauthier & Johane Bariteau 20\$	9h-10h20 STIMULER LES FONCTIONS COGNITIVES Local 1 Gratuit	9h30-11h30 JEUX DE SOCIÉTÉ Local Studio 1 Josée Mercille & Nicole Martin Gratuit
9h30-11h DANSE COUNTRY Débutant 1 Local Studio 1 - Anne Moriello Début 21 sept. 100\$	9h30-11h30 AFFAIRES DE FILLES Local double 3 et 4 Gratuit	9h30-11h30 COURS SUR L'HISTOIRE DE L'ART Local 1 30\$	10h40-12h STIMULER LES FONCTIONS COGNITIVES Local 1 Gratuit	10h-11h30 DANSE COUNTRY Débutant 2 Local studio 2 et 3 Anne Moriello - Début 25 sept. 100\$
10h-12h COURS DE CROCHET Local VD2 Diane Rousseau 50\$	9h30-11h30 FORMATION IPHONE Local Phillias Lanctôt François Cournoyer & Annie Chevalier 30\$	9h-10h QI GONG Local studio 1 Gisèle Marleau 35\$	9h30-11h30 COUTURE Intermédiaire Local 2 - Ginette Gélinas 5 sem.: 24 sept.- 8 oct.- 22 oct.- 5 nov.- 19 nov. 40\$	
10h-12h ESPAGNOL Débutant Local 1 - M.Wilfred Calvino 150\$	9h30-11h DANSE COUNTRY Débutant 1 Local studio 1 - Anne Moriello Début 22 sept. 100\$	10h-11h LATINO ACTIF 50+ Local studio 2 et 3 Santé Active 80\$	9h30-11h30 ARTS & CRÉATIONS Local 2 - Diane Rousseau 5 sem.: 17 sept.- 1er oct.- 15 oct.- 29 oct.- 12 nov. 25\$	
10h15-11h15 MISE EN FORME local Circé & Lanctôt Robert & Lorraine St-Martin Gratuit	10h-12h ESPAGNOL Avancé Local 1 - M. Wilfred Calvino 150\$		10h-12h ANGLAIS Débutant Local VD2 - Sharon Vocino 150\$	
	10h-11h LIAN GONG - QI GONG Local Rosaire-Circé Guylaine Poissant & Hélène Vanasse 35\$		10h15-11h15 MISE EN FORME local Circé & Lanctôt Claudia Nadeau Gratuit	
	11h10-12h10 AQUAFORME Complexe Aquatique St-Constant Carole Perrochon 125\$		10h15-11h15 LIAN GONG - QI GONG Local studio 1 Guylaine Poissant & Hélène Vanasse 35\$	
			11h10-12h10 AQUAFORME Complexe Aquatique St-Constant Carole Perrochon 125\$	ACTIVITÉS PONCTUELLES CALENDRIER À VENIR!



LUNDI - PM	MARDI - PM	MERCREDI - PM	JEUDI - PM	VENDREDI - PM
13h30-16h30 PEINTURE LIBRE Local double 3 et 4 Louise Guertin 175\$	13h30-16h30 Gratuit SCRABBLE Local studio 1 Clément Ducharme	13h-16h Gratuit TROUPE DE THÉÂTRE Théâtre Vieux-La Prairie Patrick David Campbell	13h-14h20 Gratuit STIMULER LES FONCTIONS COGNITIVES Local 1	
13h-15h INFORMATIQUE Débutant Local 2 30\$	13h-16h AQUARELLE Débutant Local 2 Louise Guertin 175\$	13h30-17h Gratuit CRIBLE Local Jean Baptiste-Varin *Contribution de 5\$ par participation	13h15-14h15 AQUAFORME Complexe Aquatique St-Constant Carole Perrochon 125\$	
13h30-15h30 COURS DE TRICOT Intermédiaire Local 1 Diane Rousseau 50\$	13h30-15h30 Gratuit TRICOT LIBRE Local VD2 Sylvie Favreau	13h30-15h30 Gratuit JEUX DE SOCIÉTÉ Local 1	13h30-16h30 ATELIER MOSAÏQUE Local 2 Louise Guertin 5 sem.: 17 sept.- 1er oct.- 15 oct.- 29 oct.- 12 nov. 165\$	
13h30-15h30 ÉCRITURE CRÉATIVE Local VD2 Nicole Trépanier 30\$	13h30-15h30 ESPAGNOL Intermédiaire Local 1 M. Wilfred Calvino 150\$	13h30-15h LES RENDEZ-VOUS DU MIEUX-VIVRE ATELIER Local VD2 - Nicole Beaudry 100\$	15h-16h YOGA SUR CHAISE Local studio 1 Isabelle Lacombe 80\$	
13h30-15h30 Gratuit WHIST MILITAIRE Local studio 2 et 3 Line Farley & Richard Laurin	13h30-14h30 AQUAFORME Complexe Aquatique St-Constant Carole Perrochon 125\$	13h30-14h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE Local studio 2 et 3 Fit&Bien 80\$	15h-16h ÉTIREMENTS STRETCHING Local studio 2 et 3 Carole Perrochon 80\$	13h-15h PICKLEBALL École Émilie-Gamelin Mireille B.-Lescarbeau & Yves Carlos 100\$
	14h-15h YOGA SUR CHAISE Local studio 2 et 3 Isabelle Lacombe 80\$	14h45-15h45 RENFORCEMENT MUSCULAIRE Local studio 2 et 3 Fit&Bien 80\$		
		15h15-16h15 YOGA SUR CHAISE Local double 3 et 4 Isabelle Lacombe 80\$		
19h-21h PICKLEBALL École la Petite Gare Mireille B.-Lescarbeau & Yves Carlos 100\$		19h-21h PICKLEBALL École la Petite Gare Mireille B.-Lescarbeau & Yves Carlos 100\$		
				ACTIVITÉS PONCTUELLES CALENDRIER À VENIR!