



**Carrefour
Loisirs 50+**
La Prairie

*Ensemble,
on va plus loin!*

RAPPORT ANNUEL

2025-2026

Un milieu de vie
actif, chaleureux
et inclusif pour
les 50 ans et +



TABLE DES MATIÈRES

Mot du président du conseil d'administration	3
Mot de la directrice générale	5
Membres du conseil d'administration	6
Équipe	8
L'année en chiffres	11
Statistiques	12
Services communautaires	19
Faits saillants	21
IN MEMORIAM	25
Partenaires	26

MISSION



Promouvoir la place
des aînés au sein de
notre communauté.



Procurer un lieu
d'appartenance, d'échanges et
de ressourcement pour
les aînés.



Favoriser l'autonomie physique,
intellectuelle et sociale afin de
briser l'isolement des personnes
âgées et les maintenir le plus
longtemps possible dans leur
milieu de vie naturel.



MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour,

L'année 2025-2026 a de nouveau été une année particulièrement dynamique pour notre organisme. Nous avons enregistré une croissance soutenue de notre membership, atteignant maintenant 1065 membres, ainsi qu'une hausse marquée de la participation à nos nombreuses activités, formations et conférences.

Je profite de cette occasion pour vous remercier sincèrement de votre engagement et de votre participation aux différentes activités du Carrefour Loisirs 50+ La Prairie. C'est grâce à votre présence et à votre implication que notre organisme continue de se développer et d'offrir une programmation toujours plus riche et diversifiée.

Au cours de l'année 2025-2026, nous avons enregistré une augmentation du nombre de membres. Cette croissance s'est reflétée directement dans l'essor de nos activités, alors que 93 activités ont été offertes au cours de l'année, générant une participation totale de plus de 18 337 personnes.

Ces résultats témoignent de la vitalité de notre organisme et de l'intérêt grandissant de la population pour les services, les activités et les occasions de socialisation que nous proposons. Ils constituent également une source de motivation pour poursuivre notre mission et continuer à répondre aux besoins de nos membres.

Par votre cotisation annuelle, vous soutenez directement notre mission. Notre organisme offre aux aînés un lieu d'appartenance, d'échanges et de ressourcement. Grâce à vous, nous stimulons leur autonomie physique, intellectuelle et sociale afin de briser l'isolement et de favoriser leur maintien à domicile, dans leur milieu de vie naturel.

Un grand merci à tous nos bénévoles ! ❤️

Au nom du conseil d'administration et de toute l'équipe du Carrefour Loisirs 50+ La Prairie, nous tenons à vous exprimer toute notre gratitude pour votre engagement, votre temps et votre générosité.



Merçi

Grâce à vous, notre mission prend vie chaque jour. Votre énergie, votre bienveillance et votre dévouement font une réelle différence dans la vie de nos membres. Vous êtes le cœur de notre organisme et, sans vous, rien de tout cela ne serait possible.

Merci d'être là, fidèlement, avec passion et conviction !

Je veux également souligner l'excellent travail réalisé par notre directrice générale, Mme Suzanne Dumouchel, et les membres de son équipe, Mme Marie-France Hébert, Mme Joëlle Barbeau, Mme Julie Mainville, Mme Nancy Roy ainsi que Mme Marceline Moreau. Leur dynamisme et leur sens de l'organisation nous permettent d'avoir un calendrier d'activités très diversifié et qui répond aux demandes et aux besoins des membres.

Comme vous le savez, notre directrice générale, Mme Suzanne Dumouchel, quittera ses fonctions le 19 juin prochain pour entreprendre une retraite pleinement méritée. Au nom du conseil d'administration, je tiens à lui exprimer notre reconnaissance pour son engagement, son professionnalisme et sa contribution au développement du Carrefour Loisirs 50+ La Prairie. Son leadership et son dévouement ont grandement contribué à la croissance et au rayonnement de notre organisme au fil des années.

Alors c'est avec grand plaisir que nous avons accueilli le 27 avril dernier Mme Mélanie Blouin, qui assumera la direction générale de notre organisme. À la suite d'un processus de sélection rigoureux, sa candidature s'est distinguée par la qualité de son expérience, ses compétences de gestion et sa vision du milieu communautaire.

Le conseil d'administration est convaincu qu'elle saura poursuivre l'œuvre entreprise, tout en contribuant au développement de nouveaux projets au bénéfice de nos membres et de notre communauté.



Votre conseil d'administration est demeuré très actif. Au cours de l'année, nous avons mis en place une politique de protection des renseignements personnels, conformément à la Loi 25. La sécurité et la confidentialité des données de nos membres, bénévoles et partenaires demeurent au cœur de nos priorités.

Nous avons également mis en place un nouveau site internet avec inscriptions en ligne. Nous remercions particulièrement M. Jean Pierre Labelle, Mme. Susanne Dumouchel et son équipe pour cette réalisation.

De plus, Le conseil d'administration du Carrefour Loisirs 50+ La Prairie remercie les membres des différents comités qui ont œuvré au cours de l'années.

1) **Comité de la Fête de Noël :**

I: Nous tenons à remercier chaleureusement tous les bénévoles qui ont contribué à l'organisation du Dîner de Noël. Grâce à votre engagement, votre disponibilité et votre précieux travail, cette activité a connu un grand succès et a permis à nos membres de partager un moment festif et convivial. Merci pour votre précieuse contribution à la vie de notre organisme.

2) **Comité de dotation :** Nous désirons souligner l'excellent travail accompli par les membres du Comité de dotation dans le cadre du processus de recrutement et de sélection de la nouvelle directrice générale. Grâce à leur rigueur, leur professionnalisme le comité a mené à bien cette importante démarche pour l'avenir de notre organisme. Nos sincères remerciements à M. Robert Clermont, M. Gilles Beaulieu, Mme Gisèle Bisaillon ainsi qu'à Mme Suzanne Dumouchel pour leur précieuse contribution tout au long de ce processus.

3) **Comité des demandes d'aide financière:**

Nous tenons à remercier les membres du Comité des demandes d'aide financière pour leur implication et leur travail tout au long de l'année. Nos remerciements à Mme Gisèle Bisaillon, Mme Ghyslaine Quinty, Mme Suzanne Dumouchel, Mme Guylaine Déchaine et M. Jean-Pierre Labelle pour leur contribution au rayonnement et à la croissance de notre organisme.

Le conseil d'administration, a tenu à rendre hommage à ses bénévoles lors du dîner annuel des bénévoles et à souligner l'engagement exceptionnel de l'un de nos membres.

Nous avons eu le grand plaisir de reconnaître le dévouement de Mme Lorraine et Robert Saint-Martin ainsi que Mme Hugette Roy en leur décernant le titre de Bénévole de l'année 2025-2026.

À cette occasion, un certificat honorifique signé par M. Christian Dubé, député de la circonscription provinciale de La Prairie, ainsi qu'un certificat honorifique signé par M. Jacques Ramzay, député fédéral de la circonscription de La Prairie—Atateken, leurs ont été remis lors de cette cérémonie de reconnaissance.

Au nom du conseil d'administration et de l'ensemble des membres, nous leur exprimons notre sincère gratitude pour leur engagement exemplaire et leur précieuse contribution à la vie de notre organisme.

Le conseil d'administration du Carrefour Loisirs 50+ La Prairie remercie chaleureusement la Ville de La Prairie (Service des loisirs), la Caisse Desjardins de La Prairie ainsi que le PSOC (Programme de soutien aux organismes communautaires) pour leur soutien significatif à notre mission depuis plus de 20 ans.

Ainsi que nos partenaires corporatifs et nos élus pour leur précieux soutien financier pour l'année 2025-2026. Leur engagement à nos côtés représente bien plus qu'un simple partenariat : c'est une véritable contribution à la réalisation de notre mission.

Pour terminer, je vous informe que je quitterai la présidence du conseil d'administration afin de permettre à un autre membre d'assumer cette fonction à la suite des élections qui se tiendront lors de la première réunion du nouveau conseil d'administration.

Je tiens à remercier sincèrement tous les membres, les administrateurs ainsi que l'équipe de gestion du Carrefour Loisirs 50 La Prairie pour leur soutien, leur collaboration et la confiance qu'ils m'ont accordée tout au long de mon mandat.

Ce fut un privilège de contribuer au développement de notre organisme et de participer à la réalisation de nombreux projets au bénéfice de nos membres

Daniel Lafleur
Président du conseil
d'administration

MOT DE LA DIRECTRICE

Merçi

Chers membres,

Après une grande réflexion, le moment est venu pour moi de tourner une page importante de ma vie et de prendre ma retraite du Carrefour Loisirs 50+ La Prairie. C'est avec beaucoup d'émotion, de gratitude et de tendresse que j'écris ces quelques lignes pour mon dernier mot dans le rapport annuel.

Avant toute chose, je tiens à remercier du fond du cœur nos membres. Vous êtes l'âme du Carrefour. Sans votre présence, votre confiance, votre fidélité et vos sourires, notre organisme n'existerait tout simplement pas. Au fil des années, j'ai eu le privilège de voir naître des amitiés, des passions, des projets et tant de beaux moments humains. Vous avez donné un sens profond à chacune de mes journées.

Je quitte également avec une grande fierté pour tout ce que nous avons accompli ensemble. Cette dernière année aura été marquée par plusieurs beaux projets porteurs pour l'avenir du Carrefour. L'implantation de notre nouvelle plateforme d'inscription en ligne permettra désormais de faciliter les inscriptions et d'offrir une expérience plus simple et accessible à tous. Nous avons aussi procédé à la création d'un poste aux communications afin de mieux faire rayonner notre organisme et rejoindre encore davantage notre communauté. J'en profite d'ailleurs pour souhaiter la bienvenue à Nancy Roy, dont l'arrivée au sein de l'équipe apporte déjà une belle énergie et un vent de fraîcheur.

Je suis également très heureuse que nous ayons pu prolonger la session d'hiver à 15 semaines, une amélioration importante qui répond aux besoins et aux souhaits de nos membres. Voir Le Carrefour continuer d'évoluer pour mieux servir sa communauté me remplit de bonheur et de confiance pour l'avenir.

Je souhaite aussi remercier sincèrement les membres du conseil d'administration pour leur soutien, leur écoute et leur engagement envers notre mission. Votre confiance m'a permis d'avancer avec assurance, même dans les défis.

À notre formidable équipe d'employés et à tous nos précieux bénévoles : MERCI! Merci pour votre dévouement, votre générosité et votre immense cœur. Vous avez contribué, chacun à votre façon, à faire du Carrefour un milieu vivant, accueillant et profondément humain. Ce fut un privilège de travailler à vos côtés.

Je pars le cœur rempli de souvenirs, d'émotions et de reconnaissance. Le Carrefour a été bien plus qu'un travail pour moi : il a été mon "bébé", un projet de cœur que j'ai vu grandir et s'épanouir année après année.

Aujourd'hui, je le confie avec sérénité à Mélanie Blouin, à qui je souhaite tout le succès possible dans cette belle aventure. Je sais qu'elle saura prendre soin du Carrefour avec passion, bienveillance et dévouement.

Merci pour toutes ces années de confiance, de partage et d'amour.
Avec toute mon affection,



Suzanne Dumouchel
Directrice générale

CONSEIL D'ADMINISTRATION



*Daniel Lafleur
Président*



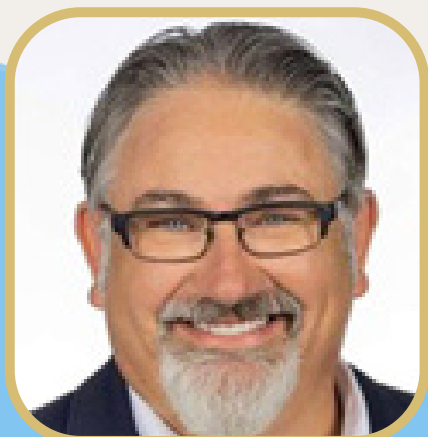
*Gilles Beaulieu
Vice-président*



*Gisèle Bisailon
Secrétaire*



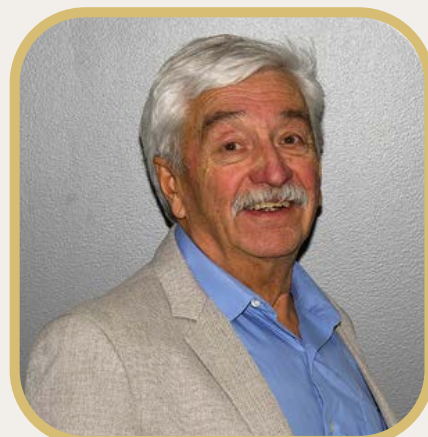
*Jean-Pierre Labelle
Trésorier*



*Ian Rajotte
Administrateur*



*Ghislaine Quinty
Administrateur*



*Robert Clermont
Administrateur*

CONSEIL D'ADMINISTRATION

ADMINISTRATEURS SORTANTS

3 administrateurs ont terminé leur mandat en 2025-2026



Ian Rajotte
Administrateur



Robert Clermont
Administrateur



Gisèle Bisailon
Secrétaire

Toute l'équipe du Carrefour
Loisirs 50+ La Prairie
vous remercie sincèrement
pour votre dévouement
à notre organisme.

Merçi

NOTRE ÉQUIPE



Suzanne Dumouchel
Directrice générale à l'aube de la retraite



Marie-France Hébert
Adjointe à la direction



Julie Mainville
Réceptionniste



Nancy Roy
*Responsable des
communications et
des événements*



Mélanie Blouin
Directrice générale



Toute l'équipe à votre service!

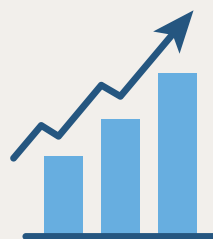
LA VIE À L'ORGANISME

Tout au long de l'année, nos
activités vous ont permis de bouger,
d'apprendre, de créer des
liens, de briser l'isolement et
surtout, de s'amuser!



L'ANNÉE 2025-2026

EN CHIFFRES



951
MEMBRES
2024-2025



1065
MEMBRES
2025-2026

108
BÉNÉVOLES



8285
HEURES DE
BÉNÉVOLAT

48
ACTIVITÉS



45
CONFÉRENCES
ET AUTRES
ÉVÉNEMENTS



93
ACTIVITÉS
ANNUELLES

18 337
PARTICIPATIONS

1770
HEURES
D'ACTIVITÉS

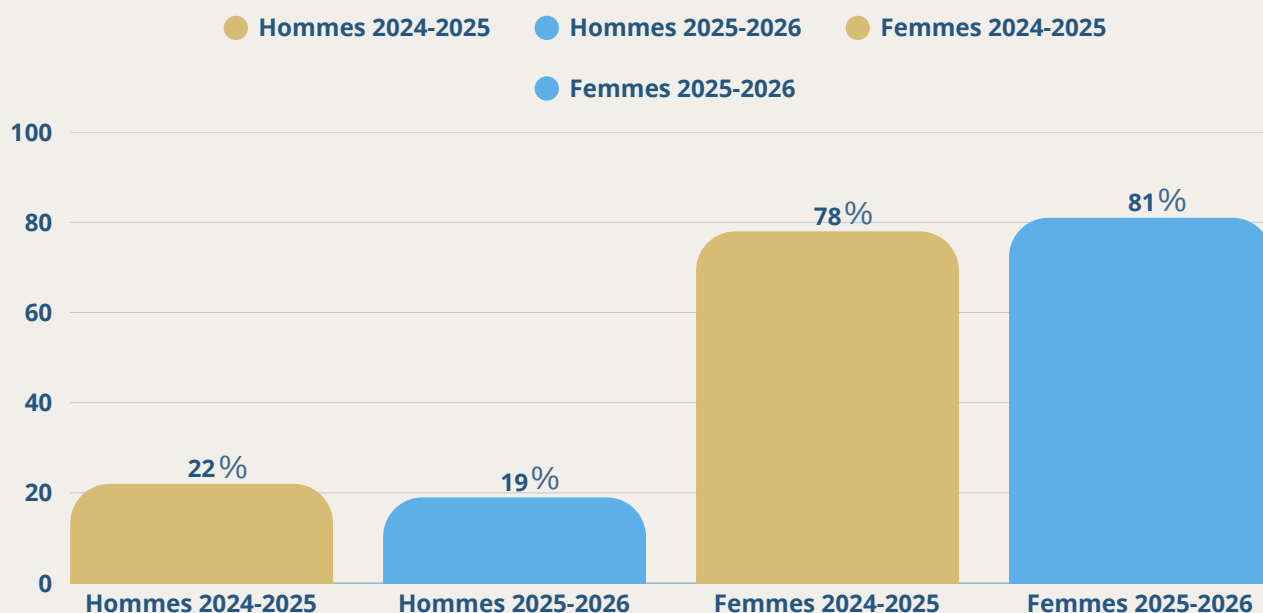
91
SORTIES POUR
LE SERVICE DE
TRANSPORT

STATISTIQUES DÉMOGRAPHIQUES[%]

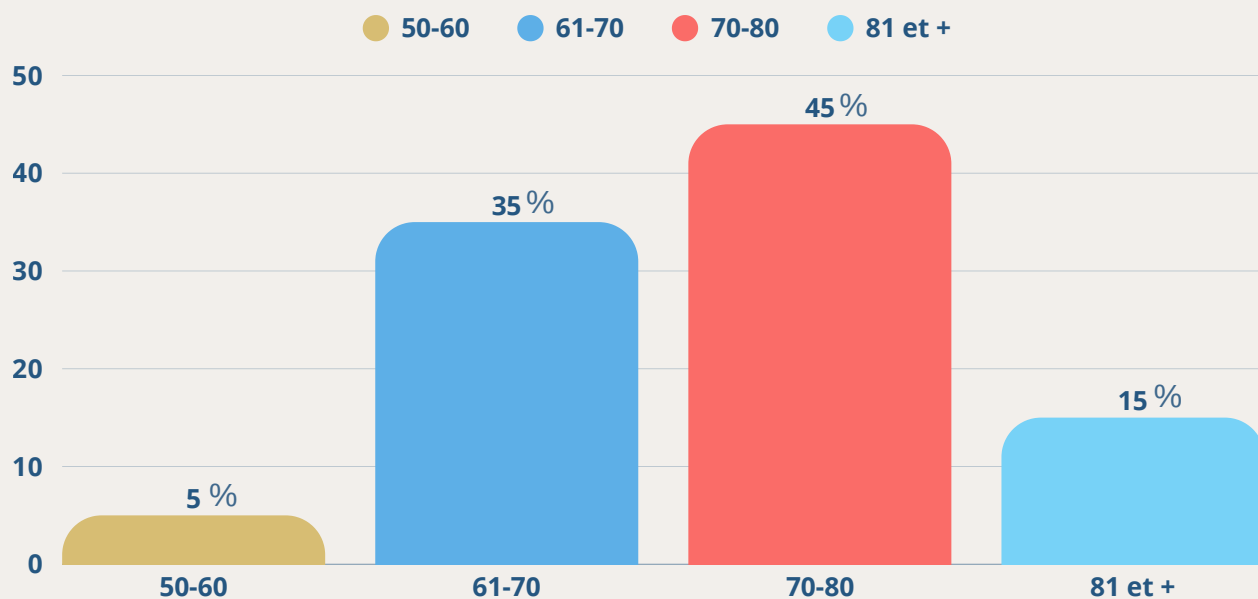
Répartition géographique
des membres

La Prairie : 76%
Autres villes : 24%

Évolution du rapport hommes / femmes en %



Profil d'âge des membres en %



NOS ACTIVITÉS



Des activités qui nous rassemblent!

CATÉGORIE	ACTIVITÉS	NOMBRE DE PRÉSENCE
ACTIVITÉS PHYSIQUES   	Aquaforme	1628
	Mise en forme	4238
	Club de marche	224
	Étirement/stretching	289
	Pickleball	2249
	Vélo en groupe	447
	Yoga sur chaise	630
	Pétanque	486
	Lian Gong - Qi Gong	852
	Renforcement musculaire	99

11 142
participants

NOS ACTIVITÉS

CATÉGORIE	ACTIVITÉS	NOMBRE DE PRÉSENCE
ACTIVITÉS SOCIALES   	Affaires de filles	309
	Affaires de gars	30
	Cribble	496
	Danse country	657
	Danse en groupe	158
	Jeux de société	464
	Quilles	430
	Scrabbble	265
	Whist Militaire	254
	Troupe de théâtre	144

3027
participants

NOS ACTIVITÉS

CATÉGORIE	ACTIVITÉS	NOMBRE DE PRÉSENCE
ACTIVITÉS CRÉATIVES   	Aquarelle	348
	Atelier de mosaïque	124
	Peinture libre	164
	Cours de tricot	176
	Écriture créative	128
	Tricot	157
	Créativité	403
	Cours de couture	102

1602
participants

NOS ACTIVITÉS

CATÉGORIE	ACTIVITÉS	NOMBRE DE PRÉSENCE
ACTIVITÉS ÉDUCATIVES   	Aider sans s'épuiser - Atelier	36
	Anglais	98
	Espagnol	499
	Cours sur l'histoire de l'art	416
	Formation iPhone	232
	Informatique	485
	Outils Anti-Stress	34
	Stimuler les fonctions cognitives	766

2566
participants

CONFÉRENCES

2025-2026

- Régime Canadien de soins dentaire
- Dégénérescence Maculaire
- Recette d'une planification successorale
- La silhouette décortiquée
- Causerie: Maroc
- Dictée et jeux linguistique
- Prévention des chutes
- Découvrir son appareil androïd
- Les personnes âgées et la fiscalité
- Rôle des grands- parents
- Inde-Taj Mahal -oiseaux
- Rôle du pharmacien en 2025
- Comment analyser une oeuvre d'art
- Aide médicale à mourir
- Conduite automobile
- Sophie Thibault 37 ans d'informations
- Gestion des matières résiduelles
- Agence revenu du Canada
- Les multiples visages du vieillir
- Gestion de la douleur
- Budget et truc pour économiser
- L'apport de la nature dans l'Art
- Les familles pionnières de la seigneurie de La Prairie
- L'intelligence artificielle expliquée
- Taiwan & Hong Kong
- Vieillir sans faiblir
- Prévention des incendies

27
conférences



1345
participants



ACTIVITÉS PONCTUELLES

15  381
activités ponctuelles participants

- Centre bénévolat de la Rive-Sud
- Centre de femmes l'Éclaircie

- Formation en secourisme général

- Atelier créatif de bracelets
- Atelier libre; confection de bijoux
- Courtepointe en 2 parties



SERVICES COMMUNAUTAIRES

SERVICE DE RÉFÉRENCE

Le Carrefour Loisirs 50+ La Prairie offre un service de référence à des membres vivant des situations particulières. Que ce soit par de l'aide offerte pour compléter des formulaires, ou des références à d'autres organismes communautaires ou au CISSS de la Montérégie-ouest, ou encore de la recherche d'informations. Nous tentons, au mieux de nos connaissances, d'aider les aînés dans le besoin et de faire le suivi nécessaire avec eux.

SERVICE DE TRANSPORT

Un service de navette des membres résidents à La Prairie et qui ne possèdent pas de moyen de transport est offert depuis les débuts de l'organisme. Ce service gratuit répond à de grands besoins et est directement lié à notre mission de base. Il permet à certains de nos membres possédant peu de moyens de bénéficier d'un transport pour les déplacements dans les commerces de première nécessité tels que:

Super C, Maxi, IGA La Prairie, Mail Champlain, Walmart et Tigre Géant.

Chaque semaine, nos conducteurs bénévoles s'assurent que nos membres puissent compléter leurs emplettes en toute sécurité. Nous les remercions sincèrement. Nous offrons également le transport au domicile de membres qui participent à certaines activités dont :

Groupe de créativité
La fête de la rentrée
Le dîner de Noël

32

Utilisateurs du
transport

91

Sorties dans les
commerces



ÉVÉNEMENTS DE L'ANNÉE

 *Hommage
à nos bénévoles*



74
participants



265
participants

*Fête de
Noël* 

*Fête de la
Rentrée*



159
participants

*Marché
de Noël*



5000
participants

*Assemblée
générale annuelle*



60
participants

FAITS SAILLANTS

ÉVOLUTION DES ACTIVITÉS

« À l'affût des besoins de nos membres, nous proposons des activités adaptées et accessibles pour chacun. »

« Le succès de certaines activités, parfois en liste d'attente, confirme que nos choix correspondent aux besoins de notre communauté. »

« Avec plus de 12 nouveaux cours dans l'année, nous avons élargi ce qui fonctionne et adapté notre offre aux besoins réels de nos membres. »

« Nouveautés cette année: la tenue du tout premier tournoi de Cribble ainsi que l'animation du cours de mise en forme à l'extérieur. »

La visite de SOPHIE THIBAUT a été un véritable succès auprès des membres!

UN TOURNANT NUMÉRIQUE MAJEUR

« La mise en place de notre nouvelle plateforme d'inscription en ligne transforme l'expérience de nos membres grâce à une interface intuitive, flexible et entièrement axée sur l'accès à notre programmation. Un véritable changement majeur pour l'organisme. »

« Mise en place de sondage électronique afin de faciliter la récolte de données. »

AUGMENTATION DES ACTIVITÉS PONCTUELLES

« Augmentation des activités ponctuelles, offertes désormais dans une grande diversité de domaines : santé, histoire, voyage, nutrition, psychologie, finances, prévention de la fraude, affaires gouvernementales et intelligence artificielle. »

COLLABORATIONS COMMUNAUTAIRES



Notre organisme, Carrefour Loisirs 50+ La Prairie, collabore avec:

- La Table de concertation des Aînés Kateri (TAK).
- La Table régionale des organismes communautaires et bénévoles de la Montérégie (TROC Montérégie)
- La Corporation de développement communautaire Roussillon (CDC).
- ADORE - Association douce retraite
- Société d'histoire de La Prairie-de-la-Magdeleine
- Centre de Service Scolaire de la Pointe de l'Île (CSSPI)



Nous remercions **la Ville de La Prairie** pour son précieux soutien, notamment par le prêt de locaux, les services de photocopies, la diffusion de nos activités dans les bulletins municipaux, la publication de photos ainsi que l'accès au babillard électronique.

Merci

ENGAGEMENTS COMMUNAUTAIRES



LE CLUB DES PETITS DÉJEUNERS

Nous poursuivons notre engagement communautaire en offrant chaque jour un service de petits-déjeuners à l'école : environ 15 bacs d'aliments sont préparés et distribués dans les classes, puis récupérés à la fin de l'activité. Ces repas, composés notamment de céréales, de yogourt, de lait, de fruits, de fromage et de barres tendres, permettent aux élèves de bien commencer leur journée et de mieux se concentrer. Cette initiative est rendue possible grâce à la participation, en rotation, de six bénévoles, en collaboration avec la responsable de l'école.

PARTENARIAT AVEC LE PARTAGE

Nous avons également collaboré avec l'organisme Le Partage, qui a pour mission la sécurité alimentaire, afin d'offrir des cartes de membres gratuites à des personnes en situation de vulnérabilité. Cette initiative leur permet de participer à nos activités, de favoriser leur inclusion sociale et de contribuer à briser l'isolement.



CAFÉ-RENCONTRE DES ORGANISMES

Soucieux de mettre en valeur les organismes de notre milieu, nous souhaitons faire rayonner les ressources de notre région et en faciliter l'accès au plus grand nombre. Nous organisons pour cela des cafés-rencontres en invitant différents organismes afin de faire connaître leurs services. Cette formule conviviale permet aux participants de découvrir les ressources communautaires disponibles et de mieux comprendre l'aide offerte à la population.

COLLABORATION AVEC LE CLUB LAPRAICYCLE

Dans le cadre de notre engagement auprès de la communauté, nous avons collaboré avec le Club Lapraicycle en relayant leur appel de bénévoles auprès de nos membres pour la 32e course provinciale annuelle. Cet événement, qui se déroule en milieu urbain, nécessite la mobilisation de nombreux bénévoles afin d'assurer la sécurité des participants et des citoyens. En facilitant ce lien, nous contribuons à soutenir la tenue d'activités sportives locales et à encourager l'implication citoyenne.

PLAN

D'ACTION 2026-2027



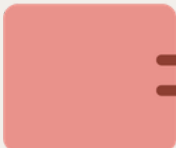
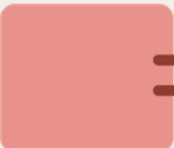
- Développer l'ouverture aux communautés culturelles
- Développer un rapprochement avec la population des jeunes
- Consolider une collaboration avec nos partenaires d'affaires et financiers visant un accroissement de nos revenus

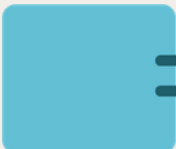
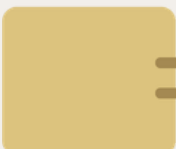
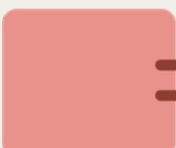


DATES DE RÉUNION

DU CA 2025-2026

12
RÉUNIONS

	23 avril 2025		26 août 2025
	14 mai 2025		30 septembre 2025
	4 juin 2025		28 octobre 2025
	12 juin 2025		25 novembre 2025

	16 décembre 2025
	27 janvier 2026
	23 février 2026
	31 mars 2026

IN MEMORIAM



*Une pensée pour ceux qui nous
ont quitté en 2025-2026!*

PATRICIA VIAU

MICHEL TREMBLAY

ANDRÉ GALLANT

ROBERT SMITH



NOS PARTENAIRES

FINANCIERS



Merci



NOS PARTENAIRES FINANCIERS

Merci

Clinique de denturologie
Caroline Marsan



RESTO-BAR

