



CARREFOUR LOISIRS 50⁺ LA PRAIRIE

CALENDRIER - SESSION AUTOMNE 2025

(15 SEPTEMBRE AU 21 NOVEMBRE 2025 = 10 SEMAINES)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
A.M.	<u>COURS PEINTURE</u> 9h00 à 12h00 local: double 3 et 4 Louise Guertin \$175,00	<u>AQUARELLE</u> 9h00 à 12h00 local: 2 Louise Guertin \$175,00	<u>CRÉATIVITÉ</u> 9h00 à 11h30 local: double 3 et 4 Huguette Roy GRATUIT	<u>MISE EN FORME</u> 9h00 à 10h00 local: Circé & Lanctôt Carole Perrochon GRATUIT	<u>AFFAIRES DE GARS</u> 9h30 à 11h30 local: Vie démocratique 2 Réal Haché Gilbert Parent GRATUIT	<u>PICKLEBALL</u> 13h00 à 15h00 École Émilie Gamelin Yves Carlos Mireille Baumier-Lescarbeau \$100,00
A.M.	<u>MISE EN FORME</u> 9h00 à 10h00 local: Circé & Lanctôt Carole Perrochon GRATUIT	<u>QUILLES</u> 9h30 à 12h00 Salon de Quilles Roussillon Luc Léveillé \$100,00	<u>CLUB DE MARCHÉ</u> 9h00 à 11h00 local: Phillias Lanctôt Lorraine Gauthier Johane Bariteau \$20,00	<u>STIMULER LES FONCTIONS COGNITIVES</u> 10h00 à 11h30 local: 1 GRATUIT / (CSSPi) Fin de session: 4 déc.	<u>JEUX DE SOCIÉTÉ</u> 9h30 à 11h30 local: studio 1 (rose) Nicole Martin GRATUIT	
A.M.	<u>INFORMATIQUE INTERMÉDIAIRE (CSSPi)</u> 9h00 à 11h00 local: 2 \$30,00 Fin de session: 8 déc.	<u>AFFAIRES DE FILLES</u> 9h30 à 11h30 local: double 3 et 4 GRATUIT	<u>DANSE EN GROUPE INTERMÉDIAIRE</u> 9h30 à 11h00 local: studio 2 et 3 (vert) Michel Gingras \$100,00	<u>ANGLAIS DÉBUTANT</u> 10h00 à 12h00 local: Vie démocratique 2 Sharon Vocino 150,00\$	<u>COUTURE CRÉATIVE</u> 9h30 à 11h30 local: 2 Ginette Gélinas 30,00\$	
A.M.	<u>WHIST MILITAIRE</u> 9h30 à 11h30 local: studio 1 (rose) Marie-Josée Poirier Line Farley GRATUIT	<u>FORMATION IPHONE</u> Débutant et intermédiaire 9h30 à 11h30 Local: Phillias-Lanctôt François Cournoyer Annie Chevalier \$30,00	<u>COURS SUR L'HISTOIRE DE L'ART (CSSPi)</u> 9h30 à 11h30 local: 1 \$30,00 Fin de session: 3 déc.	<u>LIAN GONG - QI GONG</u> 10h15 à 11h15 local: studio 1 (rose) Guylaine Poissant Hélène Vanasse \$35,00	<u>DANSE COUNTRY DÉBUTANT 2</u> 10h00 à 11h30 local: studio 2 et 3 (vert) Anne Marielo \$100,00 Pré-requis: Avoir fait 1 session	
A.M.	<u>AIDER SANS S'ÉPUISER ATELIER</u> 9h30 à 11h30 local: Vie démocratique 2 Centre de bénévolat Rive-Sud \$30,00 Durée: 8 semaines	<u>DANSE COUNTRY DÉBUTANT 1</u> 9h30 à 11h00 local: studio 1 (rose) Anne Marielo \$100,00	<u>QI GONG</u> 11h00 à 12h00 local: studio 1 (rose) Gisèle Marleau 35,00\$	<u>MISE EN FORME</u> 10h15 à 11h15 local: Circé & Lanctôt Claudia Nadeau GRATUIT		
A.M.	<u>ESPAGNOL DÉBUTANT</u> 10h00 à 12h00 local: 1 M. Wilfred Calvino \$150,00	<u>ESPAGNOL AVANCÉ</u> 10h00 à 12h00 local: 1 M. Wilfred Calvino \$150,00		<u>AQUAFORME</u> 11h10 à 12h10 Complexe Aquatique St-Constant Carole Perrochon \$125,00		
A.M.	<u>MISE EN FORME</u> 10h15 à 11h15 local: Circé & Lanctôt Robert St-Martin Lorraine St-Martin GRATUIT	<u>LIAN GONG - QI GONG</u> 10h00 à 11h00 local : Rosaire Circé Guylaine Poissant Hélène Vanasse 35,00\$				
A.M.		<u>AQUAFORME</u> 11h10 à 12h10 Complexe Aquatique St-Constant Carole Perrochon \$125,00			À NOTER ACTIVITÉS PONCTUELLES Les jeudis pm et vendredi am Voir le calendrier des conférences	



CARREFOUR LOISIRS 50⁺ LA PRAIRIE

CALENDRIER - SESSION AUTOMNE 2025

(15 SEPTEMBRE AU 21 NOVEMBRE 2025 = 10 SEMAINES)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
P.M.	<u>PEINTURE LIBRE</u> 13h00 à 16h00 local: double 3 et 4 Louise Guertin \$175,00	<u>SCRABBLE</u> 13h30 à 16h30 local: studio 1 (rose) Diane Fortin GRATUIT	<u>TROUPE DE THÉÂTRE</u> 13h00 à 16h00 Théâtre Vieux-La Prairie Patrick David Campbell GRATUIT	<u>CONVERSATION ANGLAIS AVANCÉ</u> 13h00 à 15h00 local: Vie démocratique 2 Sharon Vocino 150,00\$		
P.M.	<u>INFORMATIQUE DÉBUTANT (CSSPI)</u> 13h00 à 15h00 local: 2 \$30,00 Fin de session: 8 déc.	<u>AQUARELLE - Débutant</u> 13h30 à 16h30 local: 2 Louise Guertin \$175,00	<u>CRIBBLE</u> 13h30 à 17h00 local: Jean Baptiste-Varin Frais de participation: \$5,00/semaine	<u>AQUAFORME</u> 13h15 à 14h15 Complexe Aquatique St-Constant Carole Perrochon \$125,00		
P.M.	<u>COURS DE TRICOT</u> 13h30 à 15h30 local: 1 Diane Rousseau \$30,00	<u>TRICOT LIBRE</u> 13h30 à 15h30 local: Vie démocratique 2 Sylvie Favreau GRATUIT	<u>JEUX DE SOCIÉTÉ</u> 13h30 à 15h30 local: Vie démocratique 2 GRATUIT	<u>ATELIER DE DESSIN</u> 13h30 à 15h30 local: 2 Louise Guertin \$65,00 (5 semaines) 25 sept., 9 et 23 oct., 6 et 20 nov.		
P.M.	<u>ÉCRITURE CRÉATIVE</u> 13h30 à 15h30 local: Vie démocratique 2 Nicole Trépanier \$30,00	<u>ESPAGNOL INTERMÉDIAIRE</u> 13h30 à 15h30 local: 1 M. Wilfred Calvino \$150,00	<u>OUTILS ANTI-STRESS</u> 13h30 à 15h30 local: 1 Denise Leblanc 100,00\$ Durée: 6 semaines	<u>ATELIER DE MOSAÏQUE</u> 13h30 à 16h30 local: 2 Louise Guertin \$165,00 (5 semaines) 18 sept. 2, 16 et 30 oct. 13 nov.		
P.M.		<u>AQUAFORME</u> 13h30 à 14h30 Complexe Aquatique St-Constant Carole Perrochon \$125,00	<u>YOGA SUR CHAISE</u> 15h15 à 16h15 local: double 3 et 4 Isabelle Lacombe 80,00\$	<u>CONVERSATION ESPAGNOL AVANCÉ</u> 14h00 à 16h00 local : studio 1 (rose) Wilfred Calvino \$150,00		
		<u>YOGA SUR CHAISE</u> 14h00 à 15h00 local: studio 2 et 3 (vert) Isabelle Lacombe 80,00\$		<u>YOGA SUR CHAISE</u> 15h00 à 16h00 local: 1 Isabelle Lacombe 80,00\$		
				<u>ÉTIREMENT STRETCHING</u> 15h00 à 16h00 local : studio 2 et 3 (vert) Carole Perrochon \$80,00		
SOIR	<u>PICKLEBALL</u> 19h00 à 21h00 École "La Petite Gare" Yves Carlos Mireille Baumier-Lescarbeau \$100,00		<u>PICKLEBALL</u> 19h00 à 21h00 École "La Petite Gare" Yves Carlos Mireille Baumier-Lescarbeau \$100,00		À NOTER ACTIVITÉS PONCTUELLES Les jeudis pm et vendredi am Voir le calendrier des conférences	